

## ALLE SOCIETÀ FTC

### Il fair play,

#### che cos'è lo sport

Qual è il significato originale dello sport? Il divertimento, il confronto per diletto, per il piacere di competere con altri mediante un'attività motoria. La dimensione ludica è affiancata dal significato etico del confronto leale, dello sviluppo armonico del corpo, della bellezza del movimento: valori presenti nella storia classica e strettamente connessi all'origine dello sport.

#### Il fair play

I valori della correttezza sportiva e della sana competizione, il riconoscimento del dovuto onore a chi è stato più bravo, sono acquisizioni piuttosto recenti. È solo nell'Ottocento, infatti, che in Inghilterra nasce il concetto di fair play ("gioco corretto"), cioè una serie di regole dettate da un codice di comportamento che mette al primo posto il rispetto di sé stessi, degli altri e delle regole. Questo concetto, applicato inizialmente nelle competizioni sportive, si è quindi diffuso (ma purtroppo non sempre è stato applicato) anche nei rapporti sociali e in politica, perché il fair play è un modo di pensare, non solo un modo di comportarsi. È molto di più che giocare nel rispetto delle regole, perché incorpora i concetti di amicizia, di rispetto degli altri e di spirito sportivo.

#### I valori dello sport

Lo sport, quando non viene contaminato da interessi politici e commerciali, prepotenza e ignoranza, viene unanimemente riconosciuto come un'attività altamente formativa ed educativa. È importante quindi che rimanga predominante una concezione sana di sport, di uno sport che sia al servizio dell'uomo. Fra le sue caratteristiche principali vi è quella di rivolgersi alle persone con un linguaggio immediato, comprensibile da tutti, per trasmettere valori importanti e universali.

#### Attraverso lo sport hai modo di:

- conoscere te stesso, cioè saper riconoscere quali sono i tuoi punti di forza e quali quelli di debolezza dal punto di vista fisico, psicologico, emotivo e sociale;
- esprimerti e raggiungere soddisfazioni, cioè manifestare apertamente il tuo modo di essere attraverso l'attività che a te è più congeniale. Grazie ad essa potrai vivere il piacere di sentirti realizzato nel raggiungere un obiettivo, che non necessariamente va identificato con la vittoria;



- ottenere successi personali, cioè riuscire a superare difficoltà e raggiungere obiettivi che sembravano impossibili;
- acquisire capacità tecniche e dimostrare abilità, cioè entrare nella logica che non si finisce mai d'imparare e che c'è sempre un margine di miglioramento in tutto ciò che si fa;
- interagire socialmente, grazie alle opportunità che tutte le discipline, anche quelle individuali, offrono sia nei momenti della preparazione che in quelli della competizione;
- divertirti, grazie alla gioia, al piacere che si prova nel momento della pratica indipendentemente dai risultati che si raggiungono;
- raggiungere un buono stato di salute, perché lo sport rappresenta una "medicina" per tutto l'organismo. È provata scientificamente la stretta relazione positiva che esiste tra attività fisica, sport e stato di salute: l'attività fisica è essenziale per una buona salute e una migliore qualità di vita poiché svolge un ruolo fondamentale nella prevenzione di molte malattie;
- partecipare e assumere responsabilità, perché per migliorare, per confrontarsi con gli altri e per assumere ruoli e compiti all'interno della squadra o della società sportiva di appartenenza, ci vogliono impegno e voglia di sfruttare fino in fondo le proprie capacità.

## I principi del FAIR PLAY

1. **Giocare per divertirsi.**
2. **Giocare con lealtà.**
3. **Rispettare le regole del gioco.**
4. **Rispettare i compagni di squadra, gli avversari, gli arbitri e gli spettatori.**
5. **Accettare la sconfitta con dignità.**
6. **Rifiutare il doping, il razzismo, la violenza e la corruzione.**
7. **Essere generosi verso il prossimo e soprattutto verso i più bisognosi.**
8. **Aiutare gli altri a resistere nelle difficoltà.**
9. **Denunciare coloro che tentano di screditare lo sport.**
10. **Onorare coloro che difendono lo spirito olimpico dello sport.**



## “Terzo Tempo Village” per allievi e attivi

---

È un approccio conviviale durante il quale non esistono più avversari ma solamente persone accomunate dalla stessa passione per lo sport. Il terzo tempo inizia subito dopo la partita direttamente sul terreno di gioco. Tutti gli attori in campo, giocatori, allenatori e arbitri, si salutano a centro campo e, dopo la doccia, si ritrovano al “**Terzo Tempo Village**”.

Anche i famigliari ed i tifosi sono invitati a partecipare a questo incontro affinché possano condividere anch’essi il piacere di questo ritrovarsi sereno e socializzante. In quest’ottica il **Terzo Tempo Village** si propone come uno spazio che offre un’occasione di crescita nei rapporti umani grazie ai valori che lo sport veicola.

La Commissione Arbitri della FTC si mette a disposizione delle società per l’organizzazione del “**Terzo Tempo Village**”. Tutte le società interessate possono annunciarsi presso il segretariato della FTC, un incaricato della Commissione Arbitri prenderà in seguito contatto per pianificare nei dettagli l’evento.





**CERUTTI**

*"il Caffè"*

